

[Handwritten signature]

Удостоверение
Индивидуального образца ДС №8 "Малютка" г. Ставрополь
Ромашенко И.И.
Выдан 18.07.2018 г.



Разработано на основании "Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах"

Министерство образования Республики Беларусь
Издательство "Либрофорум" 2024

Парольный рабкн

| № рецептуры | грамм пищевого продукта в блюде | масса порции | продукты | масса | | стоимость | | пищевые вещества | | | | энергетическая ценность | | | витамины | | | минеральные вещества | | | | | | |
|-------------|---------------------------------|--------------|-----------------|---------------|-------|--------------|-----------------|------------------|------|----------|-------|-------------------------|-------|------|----------|------|-----|----------------------|------|--|--|------|--|--|
| | | | | брутто | нетто | Цена за 1 кг | Стоимость блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ккал | В1 | В2 | С | Са | Fe | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | | | | | |
| 300 | шашлык из говядины с картошкой | 150 | свиная шейка | 42 | 42 | 39.00р. | 1.64р. | 7.11р. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | картофель | 12 | 12 | 25.00р. | 3.02р. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 7.5 | 7.5 | 28.00р. | 0.21р. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | соль | 19.5 | 19.7 | 115.00р. | 2.26р. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 30 | 30 | 23.00р. | 0.69р. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 606 | чай с лимоном | 150 | чай | 0.2 | 0.2 | 265.00р. | 0.05р. | 0.72р. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | вода | 112.5 | 112.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | сахар | 11.2 | 11.2 | 28.00р. | 0.31р. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | лимон | 6 | 5.2 | 59.00р. | 0.35р. | 6.52р. | 0.2 | 0 | 10.6 | 42 | 0.01 | 0.02 | 4.2 | 10.8 | 1.2 | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | | 6.7 | 10.6 | 77.9 | 427.5 | 0.19 | 0.104 | 4.2 | 32.4 | 3.35 | | | | | | | | |
| | | | | НА 1000 | | | | | | | | 40 | | | 24 | | | 3.3 | | | | | | |
| | | | | Фрукты, овощи | | | | 1 шт | | | | 1 шт | | | | 8.6 | | | 19.5 | | | 24 | | |
| | | | | Фрукты, овощи | | | | 1 шт | | | | 1 шт | | | | 0.3 | | | 0.04 | | | 0.03 | | |

| № рецептуры | грамм пищевого продукта в блюде | масса порции | продукты | масса | | стоимость | | пищевые вещества | | | | энергетическая ценность | | | витамины | | | минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------------|--------|---------------|--------------|-----------------|------------------|------|----------|------|-------------------------|------|------|----------|------|------|----------------------|-------|------|--|-------|------|--|-------|------|--|------|----|--|-------|--|--|------|--|--|
| | | | | брутто | нетто | Цена за 1 кг | Стоимость блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ккал | В1 | В2 | С | Са | Fe | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 139 | суп картофельный с овощами | 150 | | 40.2 | 30 | 16.00р. | 0.64р. | 1.99р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 451 | бигачи из говядины | 50 | картофель | 12 | 12 | 25.00р. | 0.30р. | 12.13р. | 3.7 | 3.3 | 13.3 | 100.2 | 0.12 | 0.06 | 5.25 | 29.5 | 2.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | порох | 7.2 | 6 | 13.50р. | 0.19р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | лук репчатый | 7.8 | 6 | 20.00р. | 0.16р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | морковь | 1.8 | 1.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | петрушка | 3 | 3 | 25.00р. | 0.76р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 108 | 108 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | бульон или вода | 50 | 37 | 309.00р. | 11.40р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | сметана | 9 | 9 | 23.00р. | 0.21р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 12 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | молоко или вода | 5 | 5 | 66.00р. | 0.33р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | сухофрукты | 3 | 3 | 66.00р. | 0.20р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | масло растит | 0.7 | 0.7 | 65.00р. | 0.05р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | масло растит | 1.5 | 1.5 | 20.50р. | 0.03р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| мука пшеничная | 3 | 3 | 20.00р. | 0.06р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 587 | соус томатный | 30 | морковь | 0.7 | 0.7 | 13.50р. | 0.01р. | 0.53р. | 0.7 | 1.4 | 2.5 | 26.4 | 0.02 | 0.45 | 7.5 | 5.3 | 0.42 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | лук репчатый | 2 | 2 | 65.00р. | 0.20р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | петрушка | 3 | 3 | 25.00р. | 0.18р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | томат пюре | 0.7 | 0.7 | 252.00р. | 0.18р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 0.3 | 0.3 | 28.00р. | 0.01р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | соль | 40 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | вода | 42 | 42 | 27.00р. | 1.13р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | майонез | 5.7 | 5.7 | 252.00р. | 1.44р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 30 | 30 | 23.00р. | 0.69р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 30 | 30 | 25.00р. | 0.75р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб ржаной | 18.7 | 18.7 | 40.00р. | 0.90р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | сир | 15 | 15 | 20.00р. | 0.42р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | соевое | 144 | 144 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| вода | 0.15 | 0.15 | 413.00р. | 0.06р. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | 20.00р. | | | | 22.5 | | | | 20 | | | 106 | | | 698.1 | | | 0.331 | | | 0.667 | | | 12.9 | | | 107.1 | | | 7.03 | | |
| | | | | | Фрукты, овощи | | | | 1 шт | | | | 1 шт | | | | 0.3 | | | 0.04 | | | 0.03 | | | 19.5 | | | 24 | | | | | | | |

| 311 | маша жидкая использованная машинной мукой | 150 | ГОЛДРИК | | | | | 5,0гр. | 1 | 6,3 | 19,6 | 151,5 | 0,08 | 0,15 | 1,05 | 120,3 | 1,9 |
|-----|-------------------------------------------------|------|---------|----------|---------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| | | | 23,2 | 23,2 | 23,20р. | 0,54р. | 2,4р. | | | | | | | | | | |
| | крупа манная | 23,2 | 23,2 | 23,20р. | 0,54р. | | | | | | | | | | | | |
| | вода | 56,2 | 56,2 | | | 2,4р. | | | | | | | | | | | |
| | масло растительное | 7,5 | 7,5 | 33,00р. | 2,4р. | | | | | | | | | | | | |
| | сахар | 4,5 | 4,5 | 20,00р. | 0,13р. | | | | | | | | | | | | |
| | масло сливочное | 7,5 | 7,5 | 252,00р. | 1,89р. | | | | | | | | | | | | |
| | клуб пышный | 30 | 30 | 23,00р. | 0,69р. | | 0,69р. | 2 | 0,48 | 16,8 | 81 | 0,08 | 0,024 | 0 | 9,2 | 0,8 | |
| | клуб пышный | 1 | 1 | 310,00р. | 0,31р. | | 3,21р. | | | | | | | | | | |
| | клуб с маком | 75 | 75 | 33,00р. | 2,4р. | | | | | | | | | | | | |
| | вода | 82,5 | 82,5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | сахар | 15 | 15 | 28,00р. | 0,42р. | | | | | | | | | | | | |
| | Итого: | | | | | | | 3 | 2,5 | 13,7 | 85,1 | 0,05 | 0,15 | 1,2 | 129,1 | 0,75 | |
| | Итого за день | | | | | | | 8,8 | 9,28 | 50,1 | 317,6 | 0,19 | 0,324 | 2,25 | 256,6 | 3,45 | |
| | | | | | | | | 44,95р. | 39,88 | 241,6 | 1484,2 | 0,751 | 1,125 | 38,85 | 422,1 | 17,13 | |

ДЕнь ВТОрой
ЗАВТРАК

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|--------|-------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|
| 354 | вырванки лангетные с сметаной | 120 | ЗВЕРОКОК мука пшеничная яйцо сахар соль сметана чай | 100.4 13.8 7.2 7.2 0.9 13.8 0.2 | 68.4 13.8 7.2 7.2 0.9 101.00р. 0.2 | 161.00р. 20.50р. 4.00р. 28.00р. 10.00р. 101.00р. 295.00р. | 16.16р. 0.20р. 0.63р. 0.59р. 0.07р. 1.41р. 0.69р. | 18.09р. | 16.8 | 13.5 | 16.9 | 262.8 | 0.01 | 0.36 | 0.49 | 150.4 | 0.84 |
| 685 | чай с сахаром | 150 | чай сахар вода | 0.2 11.2 112.5 | 0.2 11.2 112.5 | 295.00р. 28.00р. 112.5 | 0.69р. 0.31р. | 18.49р. | 0.1 | 0 | 10.5 | 40.6 | 0.01 | 0.06 | 0.24 | 27.6 | 4.6 |
| Итого: | | | | | | | | | 16.9 | 13.5 | 27.4 | 303.4 | 0.02 | 0.42 | 0.72 | 178 | 5.44 |

на 10,00

| | фрукты свежие | 1 шт | 1 шт | 50.00р. | 7.50р. | 0.3 | 0 | 8.6 | 49 | 0.04 | 0.03 | 19.5 | 24 | 3.3 | | | | |
|--------|---------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------|------|------|------|-------|-------|-------|------|-------|------|--|
| | фрукты свежие | 1 шт | 1 шт | 50.00р. | 7.50р. | 0.3 | 0 | 8.6 | 49 | 0.04 | 0.03 | 19.5 | 24 | 3.3 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 150 | суп рисовый крупный и томатом | 150 | вода рисовая лук репчатый томатное пюре масло сливочное бульон или вода | 12 7.2 4.8 1.8 150 | 12 6 4.8 1.8 150 | 39.00р. 9.00р. 65.50р. 287.00р. - р. | 0.47р. 0.08р. 0.31р. 0.59р. | 1.39р. | 1.8 | 4 | 17 | 116 | 0.06 | 0.06 | 16 | 45 | 0.8 | |
| 489 | рыбу и птице | 50/120 | брунелер масло сливочное картофель маршоль пастушья лук репчатый масло сливочное мука пшеничная | 96 2 83.1 12.4 6.7 14.4 3.8 1.9 | 69 2 70 9.6 4.8 12.4 3.8 1.9 | 133.00р. 252.00р. 16.00р. 20.00р. 85.00р. 13.50р. 252.00р. 20.50р. | 12.77р. 0.69р. 1.49р. 0.25р. - р. 0.19р. 0.96р. 0.04р. | 16.69р. | 14.3 | 19.5 | 18.1 | 305 | 0.18 | 0.18 | 15.4 | 56.8 | 5 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 639 | хлеб пшеничный хлеб ржаной компот из сульфруктоза | 30 30 150 | хлеб пшеничный хлеб ржаной сир вода ягода лесная | 30 18.7 15 144 0.15 | 30 18.7 15 144 0.15 | 23.00р. 48.00р. 28.00р. 413.00р. 0.00р. | 0.69р. 1.39р. | 20.87р. | 0.4 | 0 | 23.5 | 93 | 0.001 | 0.001 | 0.15 | 18.9 | 0.45 | |
| Итого: | | | | | | | | | 22.3 | 24.3 | 89 | 667.4 | 0.331 | 0.27 | 31.5 | 137.1 | 8.21 | |

ПОСДИНКИ

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-----|
| 736/738 | веттушка с помидом | 50 | мука пшеничная сир масло сливочное меланж соль дрожжи вода мука на посылы ябло для сметаны поямло квас напиток сир яблоко вода | 32 1.7 1.4 1.7 0.5 0.9 12.9 1.07 1 0.16 27 3.7 15 75 90 | 32 1.7 1.4 1.7 0.5 0.9 12.9 1.07 1 0.16 27 3.7 15 75 90 | 20.50р. 28.00р. 252.00р. 4.00р. 10.00р. 260.00р. 20.50р. 20.50р. 4.00р. 252.00р. 62.00р. 285.00р. 28.00р. 33.00р. | 0.69р. 0.05р. 0.35р. 0.01р. 0.01р. 0.23р. 0.02р. 0.04р. 1.67р. 0.54р. 1.67р. 1.05р. 0.42р. 2.48р. | 3.04р. | | | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | | | | 3.54 | 1.8 | 23.3 | 113.1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0.221 | |
| Итого за день: | | | | | | | | | 6.09р. | 5.24 | 4.3 | 43.3 | 219.5 | 0.02 | 0.08 | 0.45 | 60 | 0.3 |
| | | | | | | | | | 46.32р. | 44.7 | 42.1 | 166.3 | 0.411 | 0.8 | 52.17 | 406.1 | 17.47 | |

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ
ЗАВТРАК

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|-------|---------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|----------------------------|----|
| 175 | каша "дружба" | 150 | крупа рисовая крупа пшено молоко вода сахар | 10,5 14,2 75 48,7 4,5 | 10,5 14,2 75 48,7 4,5 | 39,00р. 33,00р. 33,00р. - б. 28,00р. | 0,41р. 0,47р. 2,48р. | 5,37р. | | | | | | | | | |
| 378 | хлеб пшеничный чай с молоком | 30 150 | масло сливочное хлеб пшеничный чай вода сахар молоко | 7,5 0,2 7,5 10 38,2 | 30 0,2 7,5 10 37,8 | 252,00р. 1,89р. 265,00р. 0,28р. 33,00р. | 1,89р. 0,69р. 0,65р. 0,28р. 1,26р. | 4,2 3,2 1,9р. 1,6 7,65р. | 8,4 0,48 16,8 12,3 63,6 | 24,5 191,1 81 0,08 339,9 | 0,12 0,06 0,024 0,02 0,04 | 0,06 0,024 0 0,08 0,2 | 0,06 0,024 0 0,08 0,164 | 0 0 0 0,6 0,6 | 12,4 9,2 0,8 49,3 70,9 | 1,35 0,8 1,5 3,65 | |
| ИТОГО | фрукты свежие | 1 шт | | 1 шт | 1 шт | 50,00р. | 7,50р. | 0,3 | 0 | 8,6 | 40 | 0,04 | 0,03 | 19,5 | 24 | 3,3 | |
| | | | | | | НА 10,00 | | | | | | | | | | | |

| | | ОБЕД | |
|---------|-------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 110 | борщ с капустой и картофель с сметаной припущенной | 150 | свекла капуста картофель морковь лук репчатый томат поре масло сметана лимонная кислота сметана пропитка вода пастернак лук репчатый вода мука пшеничная яйцо вода соль сметана пропитка хлеб пшеничный хлеб ржаной компот из сухофруктов |
| 715/717 | пшеница | 150/7 | 160 44 7 16 44 3,8 12,5 1 10 10 30 30 30 30 15 144 0,15 |
| | | | 18,00р. 13,80р. 16,00р. 20,00р. 13,50р. 65,00р. 252,00р. 28,00р. 413,00р. 101,90р. 1,60р. 308,00р. 9,00р. 20,50р. 4,00р. 10,00р. 101,90р. 1,02р. 23,00р. 25,00р. 48,2 28,00р. 144 413,00р. |
| | | | 0,54р. 0,21р. 0,25р. 0,15р. 0,10р. 0,31р. 0,76р. 0,05р. 0,03р. 1,02р. 15,56р. 0,69р. 0,75р. 1,39р. 0,4 21,81р. |
| | | | 3,43р. |
| | | | 1,2 3,1 7,8 63,6 0,05 0,15 7,2 25,6 1,5 |
| | | | 17,3 10,2 32,9 285,9 0,15 0,15 0,75 34,6 3,3 |
| 639 | хлеб пшеничный хлеб ржаной компот из сухофруктов | 30 30 150 | 30 30 15 |
| | | | 3,2 0,48 18,8 81 0,06 0,024 0 9,2 0,8 |
| | | | 0,69р. 0,75р. 1,39р. 0,4 23,5 93 0,001 0,001 0,15 18,9 0,45 |
| ИТОГО | | | 24,7 14,1 84,6 595,6 0,29 0,33 8,1 95,5 7,21 |

| | | ПОЛДНИК | |
|------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 732 | оладьи с повидлом | 50 | мука пшеничная яйца молоко дрожжи сахар соль масло сливочное повидло чай сахар вода |
| | | 24 1,15 24 0,65 0,79 0,43 3,29 4,98 0,2 11,2 112,5 | 24 1,15 24 0,65 0,79 0,43 3,29 4,98 0,2 11,2 112,5 |
| | | | 0,48р. 0,08р. 0,79р. 0,17р. 0,02р. 0,00р. 0,83р. 0,28р. 0,05р. 0,37р. 0,31р. |
| | | | 2,6р. |
| | | | 3,64 6,02 20 151,9 0,21 0,25 0,25 46,7 0,49 |
| 685 | чай с сахаром | 150 | чай сахар |
| | | | 0,1 0 10,5 40,6 0,01 0,06 0,24 27,6 4,6 |
| ИТОГО | | | 29,7р. 3,74 6,02 30,5 192,5 0,22 0,31 0,49 74,3 5,09 |
| Всего за день | | | 37,7 30,6 187,3 1168 0,75 0,834 28,09 264,7 19,25 |

ДЕНЬ ПЯТЫЙ
ЗАВТРАК

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|-----|-----------------|------|--------|----------|---------|--------|--------|--------|--------|------|------|-------|------|-------|------|------|------|
| 337 | яйцо вареное | 1 шт | 4,00р. | 4,00р. | 4,00р. | 4,00р. | 4,00р. | 4,00р. | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,02 | 0 | 0,12 | 0,8 | 22 |
| 220 | сырла тушеная | 50 | 52,5 | 18,00р. | 1,21р. | 2,04р. | | | 0,85 | 2,32 | 4,6 | 43,6 | 0,08 | 0,04 | 0 | 8,3 | 0,9 |
| | лук репчатый | 2,5 | 2,5 | 252,00р. | 0,63р. | | | | 3,2 | 0,48 | 16,8 | 81 | 0,06 | 0,024 | 0 | 9,2 | 0,8 |
| | масло сливочное | 30 | 30 | 23,00р. | 0,69р. | | | | 0,1 | 0 | 10,5 | 40,6 | 0,01 | 0,06 | 0,24 | 27,6 | 4,5 |
| 685 | чай с сахаром | 150 | 11,2 | 11,2 | 28,00р. | 0,31р. | | | 7,10р. | | | | | | | | |
| | свар | | 112,5 | 112,5 | | | | | 9,25 | 7,4 | 32,2 | 228,2 | 0,17 | 0,124 | 0,36 | 45,9 | 28,3 |
| | ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | НА 10,00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------|----------|---------|--------|--------|-----|---|-----|----|------|------|------|----|-----|--|--|--|--|
| фрукты сырые | 1 шт | 1 шт | 50,00р. | 7,50р. | 7,50р. | 0,3 | 0 | 8,6 | 40 | 0,04 | 0,03 | 19,5 | 24 | 3,3 | | | | |

| | | ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------------------------------------|------|--------------------|-------|-------|----------|--------|-------|---------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|--|
| 140 | суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | картофель | 60 | 45 | 16,00р. | 0,90р. | 1,8р. | | | | | | | | | | |
| | | | макаронные изделия | 6 | 6 | 27,00р. | 0,18р. | | | | | | | | | | | |
| | | | масло | 7,8 | 6 | 20,00р. | 0,19р. | | | | | | | | | | | |
| | | | лук репчатый | 7,2 | 6 | 13,50р. | 0,10р. | | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 1,8 | 1,8 | 252,00р. | 0,45р. | | | | | | | | | | | |
| 456 | фрукты рубленные | 50 | бульон | 114 | 114 | | | 9,5р. | 1,7 | 1,5 | 12,6 | 72 | 0,08 | 0,05 | 6 | 14,4 | 0,75 | |
| | | | говядина | 37 | 23,6 | 308,00р. | 7,27р. | | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 6 | 6 | 23,00р. | 0,14р. | | | | | | | | | | | |
| | | | вода | 9 | 9 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | лук репчатый | 22 | 19 | 13,50р. | 0,36р. | | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 3 | 3 | 252,00р. | 0,76р. | | | | | | | | | | | |
| | | | яйца | 4 | 4 | 4,00р. | 0,07р. | | | | | | | | | | | |
| | | | зелень | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | студня | 4 | 4 | 70,00р. | 0,28р. | | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 3 | 3 | 252,00р. | 0,76р. | | | | | | | | | | | |
| 507 | суп томатный | 30 | масло растит | 0,7 | 0,7 | 66,00р. | 0,05р. | 0,5р. | 15,3 | 17,7 | 25,06 | 321,3 | 0,12 | 0,17 | 3,55 | 29,12 | 3,71 | |
| | | | мука пшеничная | 1,5 | 1,5 | 20,50р. | 0,03р. | | | | | | | | | | | |
| | | | масло | 3 | 3 | 20,00р. | 0,06р. | | | | | | | | | | | |
| | | | масло | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | лук репчатый | 0,7 | 0,7 | 13,50р. | 0,01р. | | | | | | | | | | | |
| | | | петрушка | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | томат пюре | 3 | 3 | 65,00р. | 0,26р. | | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 0,7 | 0,7 | 252,00р. | 0,19р. | | | | | | | | | | | |
| | | | свар | 0,3 | 0,3 | 28,00р. | 0,01р. | | | | | | | | | | | |
| | | | вода | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | |
| 518 | картофель отварной | 120 | картофель | 165,1 | 123,8 | 16,00р. | 2,64р. | 3,8р. | 2,4 | 6,1 | 19 | 145,2 | 0,12 | 0,1 | 19,6 | 15,3 | 1,3 | |
| | | | масло сливочное | 4,8 | 4,8 | 252,00р. | 1,21р. | | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 30 | 30 | 23,00р. | 0,69р. | | 3,2 | 0,48 | 16,8 | 81 | 0,06 | 0,024 | 0 | 9,2 | 0,8 | |
| | | | хлеб ржаной | 30 | 30 | 25,00р. | 0,75р. | | 2,6 | 0,4 | 13,6 | 72,4 | 0,03 | 0,012 | 0 | 7,2 | 1,16 | |
| 639 | компот из орехов | 150 | хлеб ржаной с/ф | 18,7 | 18,7 | 48,00р. | 0,90р. | 1,3р. | | | | | | | | | | |
| | | | свар | 15 | 15 | 28,00р. | 0,42р. | | 0,4 | 0 | 23,5 | 93 | 0,001 | 0,001 | 0,15 | 18,9 | 0,45 | |
| | | | вода | 144 | 144 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | яблода лимонная | 0,15 | 0,15 | 413,00р. | 0,06р. | | 19,54р. | 26,3 | 27,5 | 113 | 811,3 | 0,431 | 0,8 | 36,8 | 99,4 | |
| | ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|---------|-----------------|------|------|----------|--------|--------|--------|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 174 | ябло вареная рисовая | 150 | крупа рисовая | 33 | 33 | 39,00р. | 1,23р. | 5,7р. | | | | | | | | | | |
| | | | масло | 7,5 | 7,5 | 33,00р. | 2,48р. | | | | | | | | | | | |
| | | | вода | 48,7 | 8,7 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | свар | 4,5 | 4,5 | 28,00р. | 0,13р. | | | | | | | | | | | |
| | | | масло сливочное | 7,5 | 7,5 | 252,00р. | 1,86р. | | 6 | 11,2 | 55 | 345 | 0,12 | 0,06 | 0 | 12,4 | 1,35 | |
| 688 | хлеб пшеничный | 30 | хлеб пшеничный | 30 | 30 | 23,00р. | 0,69р. | 0,6р. | 3,2 | 0,48 | 16,8 | 81 | 0,06 | 0,024 | 0 | 9,2 | 0,8 | |
| | | | ябло | 1 | 1 | 310,00р. | 0,31р. | 3,21р. | | | | | | | | | | |
| | | | масло | 7,5 | 7,5 | 33,00р. | 2,48р. | | | | | | | | | | | |
| | | | вода | 82,5 | 82,5 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | свар | 15 | 15 | 28,00р. | 0,42р. | | 2,3 | 2,5 | 13,7 | 85,1 | 0,05 | 0,15 | 1,2 | 129,1 | 0,75 | |
| | ИТОГО: | | | | | | | | 9,68р. | 11,5 | 14,1 | 85,5 | 511,1 | 0,23 | 0,234 | 1,2 | 150,7 | 2,9 |
| | итого за день | | | | | | | | 42,0р. | 47,4 | 49 | 239,3 | 1590,6 | 0,671 | 1,188 | 57,86 | 320 | 43,09 |

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ
ЗВЕТРАК

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|--------|------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------|-------------|-------------|
| 175 | каша "Дружба" | 150 | крупа рисовая фрукты яблоко молоко вода сахар | 10,5 14,2 7,5 48,7 4,5 | 10,5 14,2 7,5 48,7 4,5 | 30,00р. 33,40р. 33,00р. - р. 20,00р. | 0,41р. 0,47р. 2,40р. - р. 0,13р. | 5,37р. | | | | | | | | | |
| 608 | хлеб пшеничный яблоко с молоком | 30 150 | масто сливочное хлеб пшеничный яблоко молоко вода сахар | 7,5 30 1 7,5 82,5 15 | 7,5 30 1 7,5 82,5 15 | 20,00р. 23,00р. 310,00р. 33,00р. 240р. 20,00р. | 0,18р. 0,69р. 3,21р. 2,40р. 0,42р. | 0,69р. 3,21р. | 4,2 3,2 | 8,4 0,48 | 24,5 16,8 | 191,1 81 | 0,12 0,06 | 0,06 0,024 | 0 0 | 12,4 9,2 | 1,35 0,8 |
| ИТОГО: | фрукты свежие | 1 шт | фрукты свежие | 1 шт | 1 шт | 50,00р. | 7,50р. | 7,50р. | 0,3 | 0 | 8,6 | 40 | 0,04 | 0,03 | 19,5 | 24 | 3,3 |
| | | | | | | | | на 10,00 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 9,7 | 11,3 | 56 | 357,2 | 0,23 | 0,234 | 1,2 | 150,7 | 2,9 |

| 124 | цир из свежей капусты с картофелем | 150 | капуста яблоко картофель петрушка лук репчатый томат острый масло вода | 37,8 24 7,8 1,8 7,2 3 3 | 30 18 6 1,8 6 3 3 | 13,80р. 16,00р. 20,00р. 13,50р. 66,00р. 252,00р. 0,70р. | 0,52р. 0,38р. 0,19р. 0,10р. 0,20р. 0,70р. | 2,11р. | | | | | | | | | |
|--------|------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 437 | гупши из говядины | 50 | говядина масло сливочное лук репчатый томатное пюре мука пшеничная крупа гречневая масло сливочное лук репчатый хлеб пшеничный хлеб ржаной с/ф вода | 107 4 12 8 3 56,8 8 30 30 18,7 15 144 | 79 4 10 8 3 56,8 8 30 30 18,7 15 144 | 308,00р. 252,00р. 13,50р. 0,09р. 20,50р. 63,70р. 2,02р. 23,00р. 25,00р. 48,00р. 28,00р. 413,00р. | 24,33р. 1,01р. 0,16р. 0,52р. 0,09р. 3,62р. 2,02р. 0,69р. 0,75р. 1,38р. | 26,08р. | 1,2 | 2,5 | 6 | 52,8 | 0,05 | 0,05 | 12 | 33,7 | 0,6 |
| 297 | каша рассыпчатая гречневая | 120 | крупа гречневая масло сливочное лук репчатый хлеб пшеничный хлеб ржаной с/ф вода | 56,8 8 30 30 18,7 15 144 | 56,8 8 30 30 18,7 15 144 | 63,70р. 2,02р. 23,00р. 25,00р. 48,00р. 28,00р. 413,00р. | 3,62р. 2,02р. 0,69р. 0,75р. 1,38р. | 5,63р. | 6,9 | 3,2 | 2 | 66 | 0,05 | 0,1 | 3,8 | 11,3 | 1,6 |
| 639 | комлот из сухофруктов | 150 | сахар вода яблоко лимонный | 15 144 0,15 | 15 144 0,15 | 28,00р. 413,00р. 0,09р. | 0,42р. | 1,38р. | 0,4 | 0 | 23,5 | 93 | 0,001 | 0,001 | 0,15 | 18,9 | 0,45 |
| ИТОГО: | | | | | | | | 36,64р. | 21 | 15,1 | 94,9 | 607,6 | 0,291 | 0,231 | 15,9 | 90,2 | 5,81 |

| 685 | булочка йогуртовая чай с сахаром | 50 150 | булочка йогуртовая чай сахар вода | 50 0,2 11,2 112,5 | 50 0,2 11,2 112,5 | 50,00р. 265,00р. 28,00р. 28,00р. | 2,50р. 0,05р. 0,37р. 0,31р. | 2,50р. <th>3,5 <th>10,5 <th>49 <th>292,2 <th>0 <th>0 <th>0 <th>0 <th>7 </th></th></th></th></th></th></th></th></th> | 3,5 <th>10,5 <th>49 <th>292,2 <th>0 <th>0 <th>0 <th>0 <th>7 </th></th></th></th></th></th></th></th> | 10,5 <th>49 <th>292,2 <th>0 <th>0 <th>0 <th>0 <th>7 </th></th></th></th></th></th></th> | 49 <th>292,2 <th>0 <th>0 <th>0 <th>0 <th>7 </th></th></th></th></th></th> | 292,2 <th>0 <th>0 <th>0 <th>0 <th>7 </th></th></th></th></th> | 0 <th>0 <th>0 <th>0 <th>7 </th></th></th></th> | 0 <th>0 <th>0 <th>7 </th></th></th> | 0 <th>0 <th>7 </th></th> | 0 <th>7 </th> | 7 |
|------------------|----------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|---------------|------|
| ИТОГО: | | | | | | | | 2,67р. | 0,1 | 0 | 10,5 | 40,6 | 0,01 | 0,06 | 0,24 | 27,6 | 4,6 |
| итого за день | | | | | | | | 56,28р. | 3,6 | 10,5 | 59,5 | 332,8 | 0,01 | 0,06 | 0,24 | 34,6 | 4,81 |
| | | | | | | | | 34,6 | 36,9 | 218 | 1337,6 | 0,671 | 0,555 | 38,84 | 299,5 | 16,82 | |

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ
ЗАВТРАК

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|------|-------|------|----|----|----|----|----|
| 366 | записка из тетради со свитанкой | 150/10 | творог крупа манная сахар яйца масло сливочное сладкая сметана пшеничная мука вода сахар молоко | 142 10 10 4 6 6 10 0.2 75 10 38.2 | 140 10 20 4 6 6 10 0.2 265.00р. 28.00р. 33.00р. | 161.00р. 23.30р. 28.00р. 4.00р. 252.00р. 70.00р. 101.90р. 0.05р. 28.00р. 33.00р. | 22.80р. 0.23р. 0.28р. 0.02р. 1.51р. 0.42р. 1.02р. 1.50р. 0.28р. 1.20р. | 28.34р. | | | | | | | | | |
| 378 | чай с молоком | 150 | | 0.2 75 10 | 0.2 265.00р. 28.00р. | 0.05р. 1.50р. 0.28р. | 1.50р. 27.93р. | 22.5 19.9 20.5 | 348.5 0.08 0.3 | 0.45 | 190.2 | 1.05 | | | | | |
| ИТОГО: | | | | 24.1 | 21.5 | 32.8 | 426.3 | 0.1 | 0.38 | 1.05 | 239.5 | 2.55 | | | | | |
| на 10,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| фрукты свежие 1 шт 1 шт 50.00р. 7.50р. 7.50р. 0.3 0 8.6 40 0.04 0.04 0.03 19.5 24 3.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 140/549 | суп лапша домашняя | 150 | мука пшеничная мука на пшениш яйца вода соль масло сливочное лук репчатый вода | 26.2 1.8 7.5 5.2 0.75 7.2 7.2 3 | 26.2 20.50р. 20.50р. 4.00р. 0.03р. 10.00р. 20.00р. 13.50р. 252.00р. | 0.54р. 0.04р. 0.03р. 0.01р. 0.14р. 0.10р. 0.76р. | 1.61р. | 1.6 7.8 4.4 0.2 7.2 | 8.3 0.2 7.2 | 0.03 0.04 0.05 <th>1.2 1.45 8.45 <th>1.2 1.2 0.3 <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> </th></th> | 1.2 1.45 8.45 <th>1.2 1.2 0.3 <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> </th> | 1.2 1.2 0.3 <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> | | | | | |
|---------|------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|--|--|--|--|
| 199 | перец на борщ с маслом | 120 | горшок масло сливочное | 81.2 5.7 | 25.00р. 252.00р. | 1.53р. 1.44р. | 2.97р. | 11.7 4.2 | 27.9 171.6 | 0.6 0.2 | 0 232.9 | 19.2 | | | | | |
| 352 | хлеб пшеничный | 30 | хлеб ржаной | 30 9 | 21.00р. 25.00р. | 0.69р. 0.79р. | 0.69р. 0.79р. | 3.2 2.6 | 0.48 16.8 | 81 72.4 | 0.06 0.012 | 0 7.2 | 0.8 1.16 | | | | |
| 352 | масло из сушофруктов | 150 | сушофрукты сахар смазан масло лимонная вода | 18 6 6 0.15 162 | 48.00р. 28.00р. 81.00р. 413.00р. 0.06р. | 0.43р. 0.50р. 0.49р. 0.06р. | 1.48р. | 0.3 0 | 29.5 119.2 | 0.01 0.01 | 1.05 7.3 | 0.15 | | | | | |
| ИТОГО: | | | | 19.24р. | 27.2 | 9.89 | 96.3 | 598.2 | 0.77 | 0.326 | 3.7 | 277.1 | 22.8 | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 732 | сладкая с повидлом | 50 | мука пшеничная яйца молоко дрожжи сахар соль масло сливочное повидло чай сахар вода | 24 1.15 24 0.65 0.79 0.43 3.79 4.58 0.2 11.2 112.5 | 24 4.00р. 33.00р. 260.00р. 28.00р. 10.00р. 252.00р. 62.00р. 265.00р. 28.00р. | 0.48р. 0.06р. 0.79р. 0.17р. 0.07р. 0.09р. 0.83р. 0.28р. 0.05р. 0.31р. | 2.60р. | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|--|--|--|--|
| 685 | чай с сахаром | 150 | | 0.2 11.2 112.5 | 0.2 265.00р. 28.00р. | 0.05р. 0.31р. | 0.37р. | 3.64 0.1 | 6.02 10.5 | 20 40.6 | 0.25 0.01 | 46.7 27.6 | 0.49 4.6 | | | | |
| ИТОГО: | | | | 2.97р. | 3.74 | 6.02 | 30.5 | 192.5 | 0.22 | 0.31 | 0.49 | 74.3 | 5.09 | | | | |
| Итого за день | | | | 57.64 | 55.3 | 37.4 | 168.2 | 1247 | 1.13 | 1.048 | 24.74 | 614.9 | 33.74 | | | | |

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ
ЗАВТРАК

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|--------|-----------------------------|-------|----------------|-------|-------|----------|--------|--------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|------|------|
| 101 | мля кубиковая | 50 | мля кубиковая | 53 | 50 | 63,00р. | 3,34р. | 3,34р. | 1 | 4,5 | 0 | 45 | 0,01 | 0,025 | 3,5 | 20,9 | 0,3 |
| 520 | макаронные изделия отварные | 150 | макаронные | 52,5 | 52,5 | 27,00р. | 1,42р. | 3,21р. | | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 30 | хлеб пшеничный | 7,1 | 7,1 | 252,00р. | 1,79р. | 0,69р. | 5,1 | 9,1 | 34,2 | 244,5 | 0,06 | 0,02 | 0 | 7,2 | 0,75 |
| 685 | чай с сахаром | 150 | чай | 0,2 | 0,2 | 285,00р. | 0,05р. | 0,37р. | 3,2 | 0,48 | 18,8 | 81 | 0,06 | 0,024 | 0 | 9,2 | 0,8 |
| | сахар | 11,2 | сахар | 11,2 | 11,2 | 28,00р. | 0,31р. | | 0,1 | 0 | 10,5 | 40,8 | 0,01 | 0,06 | 0,24 | 27,6 | 4,6 |
| | вода | 112,5 | вода | 112,5 | 112,5 | | | 7,87р. | 9,4 | 14,08 | 61,5 | 411,1 | 0,14 | 0,129 | 3,74 | 64,5 | 6,45 |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | фрукты свежие | 1 шт | фрукты свежие | 1 шт | 1 шт | 50,00р. | 7,5р. | | 0,3 | 0 | 8,6 | 40 | 0,04 | 0,03 | 19,5 | 24 | 3,3 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------------|--------|----------------------|-------|-------|----------|---------|---------|---------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 124 | щц из свиней | 150 | капусту с картофелем | 37,8 | 30 | 13,00р. | 0,52р. | 2,11р. | | | | | | | | | |
| | капусту с картофелем | 24 | капусту с картофелем | 24 | 18 | 16,00р. | 0,38р. | | | | | | | | | | |
| | картофель | 7,8 | картофель | 7,8 | 6 | 20,00р. | 0,16р. | | | | | | | | | | |
| | картофель | 1,8 | картофель | 1,8 | 1,8 | | | | | | | | | | | | |
| | пшеница | 7,2 | пшеница | 7,2 | 6 | 13,50р. | 0,10р. | | | | | | | | | | |
| | пшеница | 3 | пшеница | 3 | 3 | 66,00р. | 0,20р. | | | | | | | | | | |
| | пшеница | 3 | пшеница | 3 | 3 | 252,00р. | 0,76р. | | | | | | | | | | |
| | пшеница | 120 | пшеница | 120 | 120 | | | | 1,2 | 2,5 | 6 | 52,8 | 0,05 | 0,05 | 12 | 33,7 | 0,6 |
| 438 | жирное по-домашнему | 50/120 | жирное по-домашнему | 107 | 79 | 308,00р. | 24,33р. | 28,18р. | | | | | | | | | |
| | жирное по-домашнему | 128,4 | жирное по-домашнему | 128,4 | 96 | 16,00р. | 2,05р. | | | | | | | | | | |
| | жирное по-домашнему | 14 | жирное по-домашнему | 14 | 11 | 13,50р. | 0,19р. | | | | | | | | | | |
| | жирное по-домашнему | 4,8 | жирное по-домашнему | 4,8 | 4,8 | 252,00р. | 1,21р. | | | | | | | | | | |
| | жирное по-домашнему | 0 | жирное по-домашнему | 0 | 0 | 65,00р. | 0,39р. | | 6,3 | 3,3 | 3,3 | 69,3 | 0,07 | 0,07 | 6,4 | 21 | 0,63 |
| | жирное по-домашнему | 30 | жирное по-домашнему | 30 | 30 | 23,00р. | 0,69р. | 0,69р. | 3,2 | 0,48 | 18,8 | 81 | 0,06 | 0,024 | 0 | 9,2 | 0,8 |
| | жирное по-домашнему | 30 | жирное по-домашнему | 30 | 30 | 25,00р. | 0,75р. | 0,75р. | 2,5 | 0,4 | 13,6 | 72,4 | 0,03 | 0,012 | 0 | 7,2 | 1,16 |
| 689 | напиток лимонный | 150 | напиток лимонный | 12 | 12 | 59,00р. | 0,71р. | 1,21р. | 0,18 | 0 | 32,2 | 127,8 | 0,001 | 0,001 | 0,18 | 22,6 | 0,54 |
| | напиток лимонный | 160,5 | напиток лимонный | 160,5 | 160,5 | | | | | | | | | | | | |
| | напиток лимонный | 18 | напиток лимонный | 18 | 18 | 28,00р. | 0,96р. | | 32,94р. | 13,4 | 6,08 | 71,9 | 403,3 | 0,21 | 0,157 | 18,5 | 93,7 |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | УОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------------------|---------|---------|-------|-----|---------|--------|--------|----------|------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | булочка | 50 | булочка | 50 | 50 | 50,00р. | 2,50р. | 2,50р. | 3,5 | 10,5 | 49 | 292,2 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0,21 | |
| 698 | булочка | 150 | булочка | 154,5 | 150 | 30,30р. | 4,68р. | 4,68р. | 4,2 | 8,4 | 5,7 | 118,3 | 0,05 | 0,3 | 1,05 | 181,8 | 0,12 | |
| ИТОГО: | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | итого за день | | | | | | | | 7,18р. | 7,7 | 18,9 | 54,7 | 410,5 | 0,05 | 0,3 | 1,05 | 188,8 | 0,33 |
| | средняя за 10 дней | | | | | | | | 47,73р. | 30,8 | 39,65 | 195,7 | 1264,9 | 0,44 | 0,616 | 42,79 | 371 | 13,81 |
| | средняя за 10 дней | | | | | | | | 438,52р. | 368 | 379,8 | 2017 | 13051,2 | 6,716 | 8,815 | 483,2 | 3622 | 227,3 |
| | средняя за 10 дней | | | | | | | | 43,85р. | 38,8 | 37,9 | 201,7 | 130,5 | 0,67 | 0,8 | 48,3 | 362,1 | 22,7 |